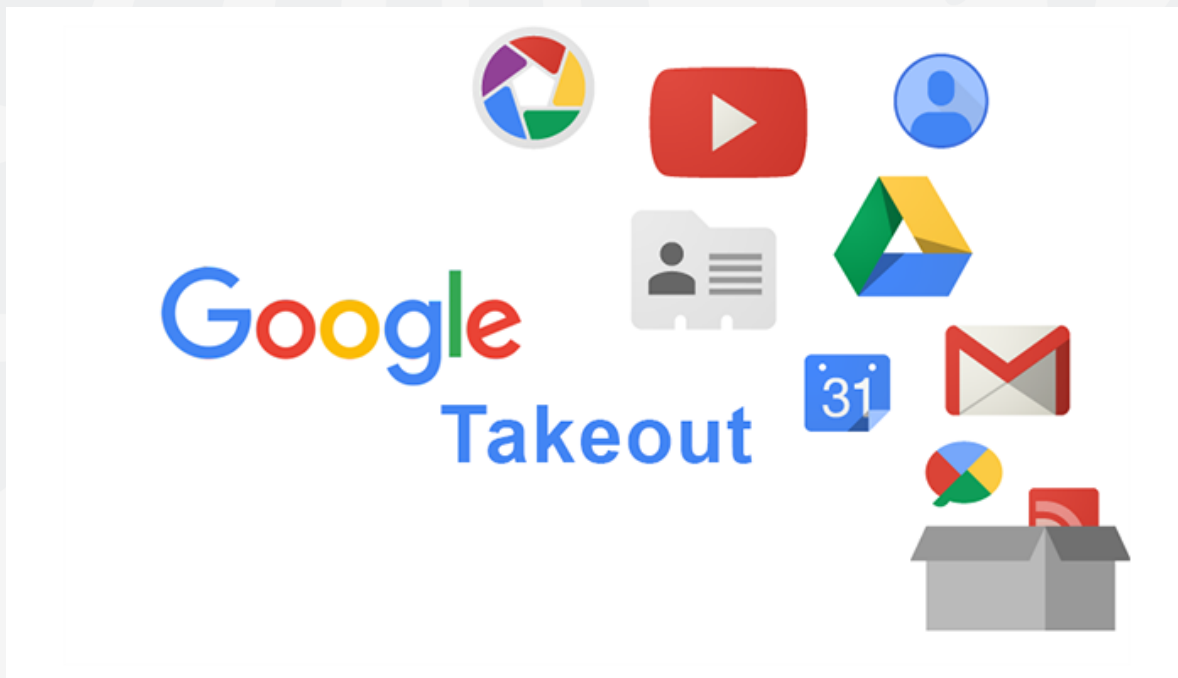


¿Cómo respaldar tus datos de Gmail con Google Takeout?

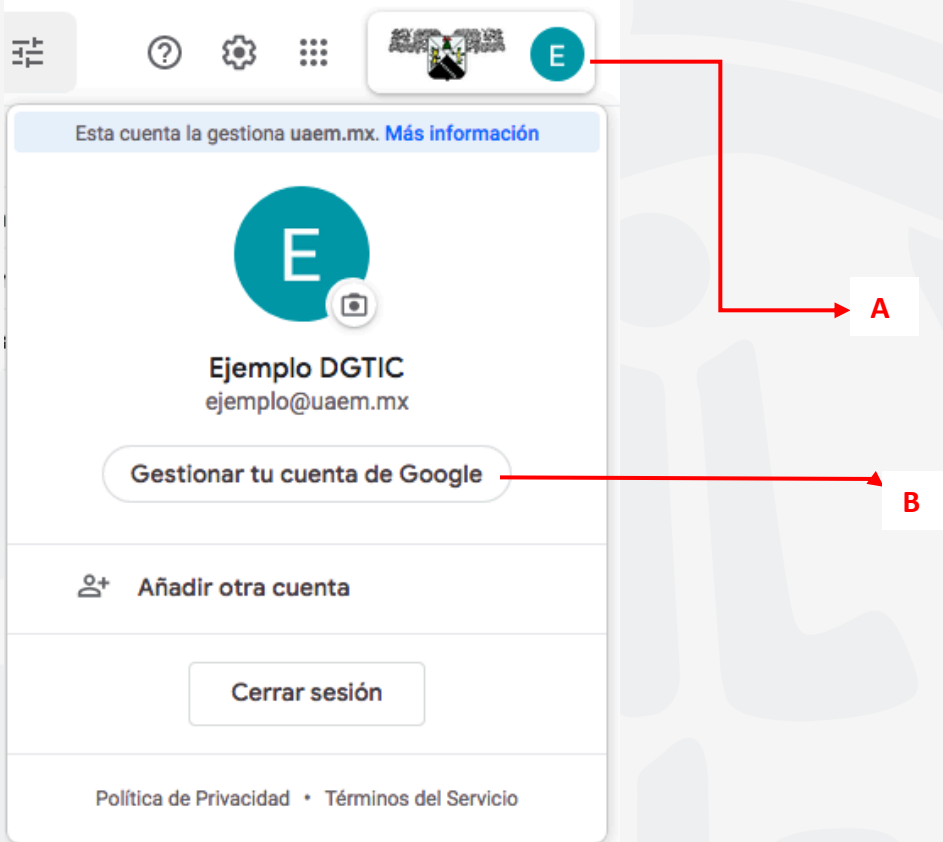
Coordinación General de Planeación y Administración

Dirección General de Tecnologías de Información y Comunicación

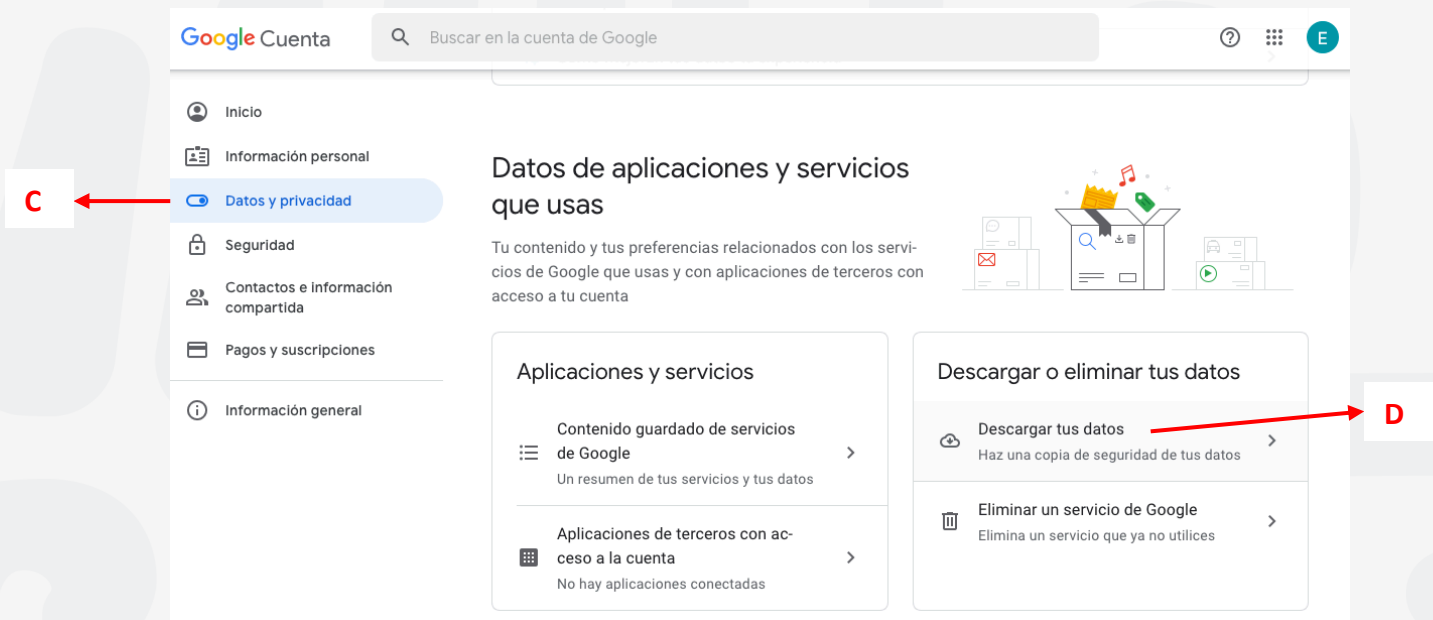
Google Takeout es una herramienta que te permitirá respaldar y descargar información de tus aplicaciones de Google como: Gmail y/o Drive, entre otras.



Paso 1: Dentro de Gmail, Drive o en cualquier servicio de Google, en la parte superior derecha da clic en Gestionar (A), posteriormente clic en “Gestionar tu cuenta de Google” (B).



Paso 2: Da clic en el menú “Datos y privacidad” (C), posteriormente selecciona en el bloque de Descargar o eliminar tus datos, la opción “Descargar tus datos” (D).



Paso 3: Una vez seleccionado los datos a respaldar, seleccionar Incluir todos los mensajes de correo electrónico (E), activar todas las sesiones para tener un respaldo completo (F).

Opciones de contenido del correo electrónico

Elige una etiqueta específica para la exportación

Incluir todos los mensajes de correo electrónico

Anular todas las selecciones

- 01-Pendientes-UAEM
- No leídos
- Notes
- NotificacionesUAEM
- NotificacionesUAEM/Avisos UAEM
- NotificacionesUAEM/Boletines
- NotificacionesUAEM/Digitales
- NotificacionesUAEM/Digitales/Pendientes
- Notification
- Categoría: Personal
- Categoría: Promociones
- Categoría: Social
- Chat

Cancelar Aceptar

Paso 4: Google Takeout, selecciona los datos de los productos a exportar (Gmail, Drive, YouTube, etc). Al finalizar la selección de productos, da clic en “Siguiete Paso” (G).

Google Cuenta

← Google Takeout

Tu cuenta, tus datos.
Exporta una copia del contenido de tu cuenta de Google para tener una copia de seguridad o utilizarlo en un servicio que no sea de Google.

CREA UNA EXPORTACIÓN

1 Seleccionar los datos que incluir Productos seleccionados: 41 de 42

Productos Desmarcar todo

Actividad de registro de accesos
Colección de registros de actividad de la cuenta

Debido al tamaño del contenido que tiene el producto Actividad de registro de accesos, las exportaciones pueden tardar más en procesarse.

Varios formatos ☰ Se han seleccionado todos los registros de actividad

Aplicación Home
La información de la aplicación Home sobre tus dispositivos, tus habitaciones, tu casa y tu historial. [Más información](#)

Varios formatos

Google Cuenta

← Google Takeout

1 Seleccionar los datos que incluir Productos seleccionados: 3 de 42

Varios formatos

Tareas
Los datos de tus tareas pendientes y completadas. [Más información](#)

Formato JSON

Versión clásica de Sites
El contenido y los archivos adjuntos de los sitios web que has creado con la versión clásica de Sites. [Más información](#)

Varios formatos

Voice
El historial de llamadas, los mensajes y el buzón de voz de Google Voice que has guardado, así como los números que tienes vinculados. [Más información](#)

Varios formatos

Siguiete paso

Paso 5: En la personalización del archivo de exportación, selecciona los GB que se crearán y descargarán por archivo en formato .zip (H), posteriormente da clic en “Crear exportación” (I).

← Google Takeout

Seleccionar los datos que incluir Productos seleccionados: 41 de 42

2 Elige el tipo de archivo, la frecuencia y el destino

Método de entrega

Enviar enlace de descarga por correo electrónico ▾

Cuando tus archivos estén listos, recibirás un correo electrónico con un enlace de descarga. Tendrás una semana para descargar los archivos.

Frecuencia

Exportar una vez
1 exportación

Exportar cada 2 meses durante 1 año
6 exportaciones

Tipo y tamaño de archivo

.zip ▾

Los archivos ZIP se pueden abrir en casi cualquier ordenador.

1 GB

2 GB → H

4 GB (opciones con un tamaño superior a este se dividirán en varios archivos.)

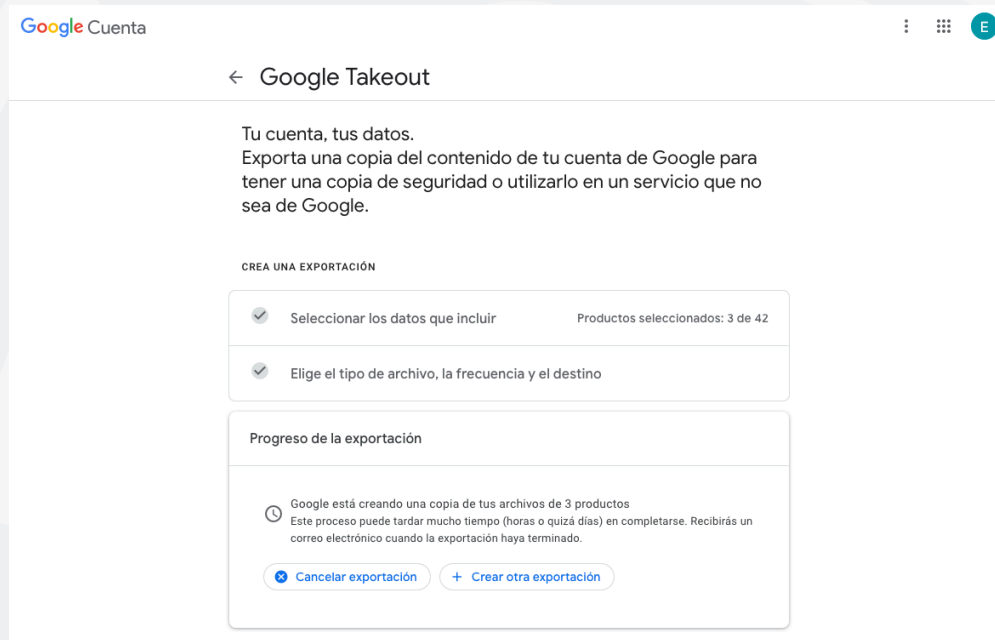
10 GB

50 GB

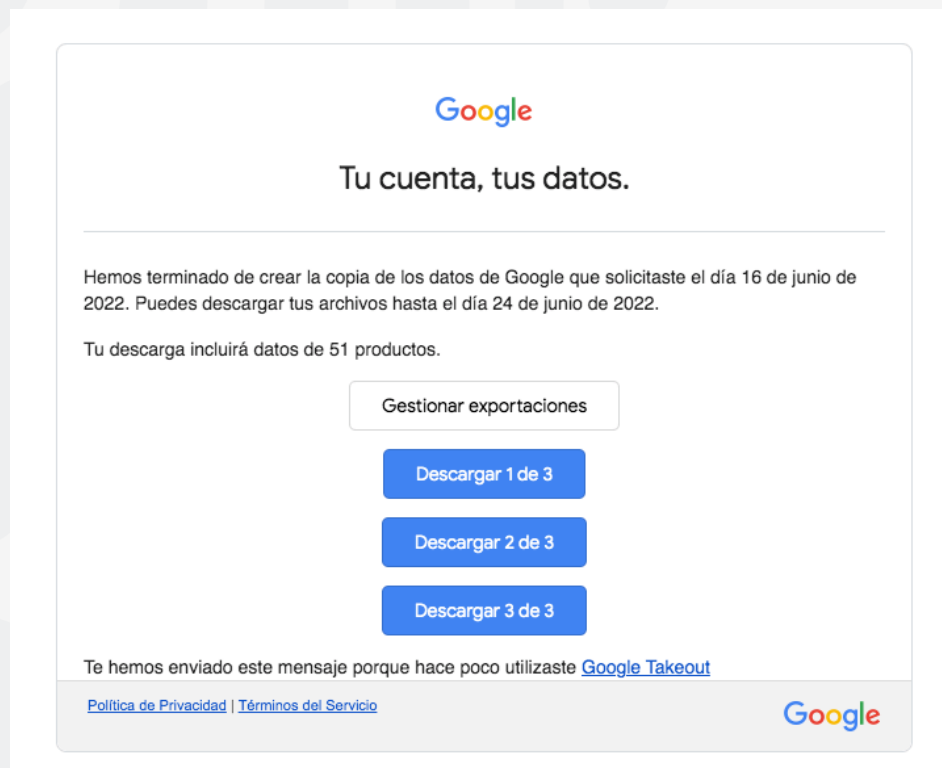
Crear exportación → I

Paso 6: Al crearse el archivo en Drive, recibirás un link para la descarga correspondiente de la información respaldada.

Este proceso puede tardar entre unos minutos y varios días. En la mayoría de los casos, el vínculo al archivo llega el mismo día en el que se solicita.



Llegara un correo en donde podras realizar la descarga.



Fuente:

<https://support.google.com/accounts/answer/3024190?hl=es-419>